

## *Melittis melissophyllum* L.

### Lamiaceae

### Mélitte à feuilles de mélisse



Aquarelle de Richard Mongenet

#### Noms vernaculaires :

Mélitte à feuilles de mélisse ; Mélisse des bois ; Mélisse bâtarde ; Herbe saine ; Mélitte punaise ; Mélisse sauvage ; Citronnelle.

#### Etymologie :

Melittis vient du grec *melitta* et signifie « abeille, miel », se référant à l'odeur dégagée par les feuilles de la plante. *Melissophyllum* signifie « avec des feuilles semblables à celles de la mélisse ».

#### Statut UICN Liste rouge nationale :

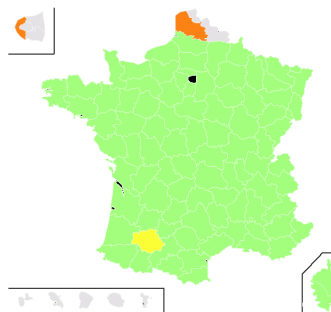
LC (Préoccupation mineure). Espèce pour laquelle le risque de disparition est faible.

#### Habitat et répartition :

Forêts de feuillus, lisières, chemins. Sur sols secs et calcaires.

#### Légende

■	Non renseigné
■	Présence
■	Présence à confirmer
■	Douteux
■	Disparu
■	Erreur
■	Erreur à confirmer



Source : Julve, Ph. (coordonnateur) & contributeurs, 2018 ff. chorodep. Listes départementales des plantes de France. Version 2018.04 du 24 avril 2018. Programme chorologie départementale de Tela Botanica

#### Floraison :

Juin à juillet.

**Description :**

Plante vivace, de 20 à 60 cm de haut, à souche traçante et à poils raides.

Les tiges sont dressées, non ramifiées, à section carrée.

Les feuilles sont opposées, larges de 3 cm, et longues de 3 à 9 cm.

Les fleurs, grandes de 3 à 5 cm, roses ou blanches mêlées de pourpre, sont disposées par une ou deux à l'aisselle des feuilles et toutes tournées d'un même côté.

Le calice, pourvu de dix nervures, est en forme de cloche et les pétales soudés forment deux lèvres, la supérieure dressée, l'inférieure découpée à 3 lobes.

**Particularité :**

Plante mellifère, à odeur de miel citronné.

**Croyances populaires et vertus médicinales :**

La mélitte à feuilles de mélisse possède, à plus faible dose, les mêmes propriétés digestives calmantes que la mélisse officinale mais n'est guère employée.

**ATTENTION** : L'usage de plantes en automédication est fortement déconseillé. Il faut recourir aux conseils de professionnels de la santé tant en terme de prescription (diagnostic) que de posologie (formulation et dosage).

**Illustrations** (Photos de Christine Provot) :

Vue d'ensemble



Fleurs

*Celui qui cueille une fleur déränge une étoile*

Théodore Monod