

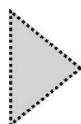
INSCRIPTIONS aux ACTIVITES ENFANTS et ADOS

Mercredi 4 septembre à la MJC de 18 h 30 à 20 h 00

ACTIVITES ENFANTS		Animateurs (trices) Horaires	N°	Prix
BOXE FRANCAISE 30 séances de 1h00 <i>Certificat médical</i>	Enfants de 8 à 12 ans Sport de rigueur et de discipline, la SAVATE veille à la qualité des relations entre tireurs lors des rencontres. Le fair-play, le respect des règles et de la personne ainsi que la maîtrise technique sont les maîtres-mots de l'enseignement. Règles techniques à la fois éducatives, esthétiques et efficaces. Nos valeurs : la confiance, la maîtrise de soi et le respect de l'autre.	Nabil KHARCHICHE Samedi 09 h 30 à 10 h 30	01	T1 80 € T2 70 €
EVEIL THEATRE 30 séances de 1h00	Enfants de 6 à 8 ans Dans cet atelier, les enfants expérimenteront les rôles d'acteurs et spectateurs, les espaces. Ils expérimenteront des jeux théâtraux, de l'improvisation et surtout, ils joueront beaucoup. Les jeux sont autant d'expériences pour apprendre à s'écouter soi, les uns les autres, faire confiance à l'autre, au groupe, trouver sa place dans le groupe.	Marjorie PACE Mercredi 09 h 45 à 10 h 45	02	T1 80 € T2 70 €
GUITARE 30 séances de 1h00	Enfants de 7 à 13 ans Initiation à la guitare d'accompagnement, apprentissage des accords et des rythmes.	Daniel MARCELINO Mardi 17 h 30 à 18 h 30 Mardi 18 h 30 à 19 h 30	03 04	T1 113 € T2 103 €
HIP HOP 30 séances de 1h00 <i>Certificat médical</i>	Enfants de 9 à 12 ans Apprentissage : de différentes danses et mouvements Hip Hop tels que le Breakdance, le Hip Hop New Style & La Hype, du Moonwalk, du Robot, du Tétris et de la Vague, de chorégraphies et de jeux en équipes autour de la danse.	Rodrigue MANGUNGU Mercredi 17 h 15 à 18 h 15	05	T1 80 € T2 70 €
JUDO 30 séances de 1h00 <i>Certificat médical</i>	Enfants de 6 à 12 ans Découverte pour les débutants et perfectionnement pour les initiés.	Dorian MARCON Mardi 17 h 00 à 18 h 00 Mardi 18 h 15 à 19 h 15	06 07	T1 80 € T2 70 €
MODERN JAZZ 30 séances de 0h45 <i>Certificat médical</i> 30 séances de 1h00 <i>Certificat médical</i>	Enfants de 6 à 8 ans Initiation danse Jazz, Travail d'improvisation, des fondamentaux de la danse et de chorégraphies. Enfants de 9 à 11 ans Cours de danse composés d'exercices, d'échauffement, travail de déplacement dans l'espace et chorégraphies.	Anne Laure JOUVE Vendredi 17 h 00 à 17 h 45 Vendredi 17 h 45 à 18 h 45	08 09	T1 61€ T2 51€ T1 80 € T2 70 €
TENNIS 24 séances de 1h00 <i>Certificat médical</i>	Enfants de 7 à 11 ans De septembre à décembre et de mars à juin, donne également accès aux terrains.	Cyril RASPAIL Mercredi 16 h 30 à 17 h 30	10	T1 80 € T2 70 €

T1 = Tarif avec coefficient CAF > à 1000

T2 = Tarif avec coefficient CAF < à 1000



RAPPEL : Les activités commencent le 16 septembre

INSCRIPTIONS aux ACTIVITES ENFANTS et ADOS

Mercredi 4 septembre à la MJC de 18 h 30 à 20 h 00

ACTIVITES ENFANTS (suite)		Animateurs (trices) Horaires	N°	Prix
THEATRE 30 séances de 1h15	Enfants de 9 à 11 ans Les enfants participeront au festival « Les Monstrueuses » qui se déroule comme chaque année en mai à saint Donat. Durant la première partie de l'année, les enfants expérimenteront à travers de jeux, l'improvisation, l'écoute de l'autre, la confiance du groupe et les techniques d'acteurs. La seconde partie de l'année sera consacrée à la préparation du spectacle et ses répétitions.	Marjorie PACE Mercredi 10 h 45 à 12 h 00	11	T1 96 € T2 86 €
TIR A L'ARC 30 séances de 1h00 <i>Certificat médical</i>	Enfants de 9 à 15 ans Apprentissage des techniques de tir sur cibles. Sport d'adresse, ludique et non violent faisant appel à des qualités physiques et mentales. L'activité se déroule au Boulodrome. Flèches à la charge des participants.	Cyril RASPAIL Mardi 17 h 45 à 18 h 45 Mardi 18 h 45 à 19 h 45	12 13	T1 80 € T2 70 €
ZUMBA 30 séances de 0h45 <i>Certificat médical</i>	1er groupe 6/8 ans / 2ème groupe 9/11 ans Idéal pour les enfants voulant pratiquer une activité physique tout en se défoulant sur des chorégraphies simples avec musiques rythmées, leur permettant de travailler, entre autres, la coordination, la concentration et l'imagination. Partie « jeux » en fin de cours pour le côté ludique.	Samantha BELLET Mercredi 10 h 30 à 11 h 15 Mercredi 11 h 15 à 12 h 00	14 15	T1 61 € T2 51 €
ACTIVITES ADOS		Animateurs (trices) Horaires	N°	Prix
BOXE FRANCAISE 30 séances de 1h15 <i>Certificat médical</i>	Jeunes de 13 à 17 ans Sport de rigueur et de discipline, la SAVATE veille à la qualité des relations entre tireurs lors des rencontres. Le fair-play, le respect des règles et de la personne ainsi que la maîtrise technique sont les maîtres-mots de l'enseignement. Règles techniques à la fois éducatives, esthétiques et efficaces. Nos valeurs : la confiance, la maîtrise de soi et le respect de l'autre.	Nabil KHARCHICHE Samedi 10 h 45 à 12 h 00	16	T1 115 € T2 105 €
HIP HOP 30 séances de 1h00 <i>Certificat médical</i>	Pour les jeunes à partir de 12 ans Apprentissage : de différentes danses et mouvements Hip Hop tels que le Breakdance, le Hip Hop New Style & La Hype, du Moonwalk, du Robot, du Tétris et de la Vague, de chorégraphies et de jeux en équipes autour de la danse.	Rodrigue MANGUNGU Mercredi 18 h 15 à 19 h 15	17	T1 80 € T2 70 €
TENNIS 24 séances de 1h00 <i>Certificat médical</i>	Pour les jeunes à partir de 12 ans De septembre à décembre et de mars à juin, donne également accès aux terrains.	Cyril RASPAIL Mercredi 17 h 30 à 18 h 30	18	T1 80 € T2 70 €
TENNIS DE TABLE 30 séances de 1h00 <i>Certificat médical</i>	Pour les jeunes de 10 à 14 ans Activité loisir avec exercices techniques.	Cyril RASPAIL Vendredi 17 h 45 à 18 h 45	19	T1 80 € T2 70 €

T1 = Tarif avec coefficient CAF > à 1000

T2 = Tarif avec coefficient CAF < à 1000